

Otwórz się na taniec

/towarzyszące wystawie „Rina Nikova - biblijna balerina” warsztaty taneczno-ruchowe dla dzieci

29 sierpnia (czwartek), w godz. 17.00-18.00

31 sierpnia (sobota), w godz. 11.00-12.00

bezpłatne, obowiązują zapisy: tel. 85 67 67 367 (od wtorku do niedzieli, w godz. 10:00-17:00)

wiek uczestników: 4-6, dzieci powinny posiadać wygodny strój sportowy + obowiązkowo skarpetki bawełniane

prowadzenie: Irina Sidoruk i Agnieszka Kajdanowska (oprowadzanie po wystawie)

Najmłodszy uczestnicy warsztatów poznają pierwsze kroki, które stawiają tancerze na sali baletowej. Dowiedzą się, jakie są pozycje rąk i nóg, i czy ich połączenie jest proste, czy też wymaga wieloletniej pracy. Kilka podstawowych ćwiczeń do muzyki klasycznej pozwoli im zrozumieć czym jest taniec klasyczny. W trakcie warsztatów odpowiemy na pytanie, czy słusznie balet kojarzy się z różową tutu oraz tańcem na palcach. Dzieci poczują mięśnie, o których istnieniu do tej pory nie wiedziały i dzięki temu poczują taniec klasyczny.

Taniec klasyczny czy balet? W trakcie warsztatów wyjaśnimy kilka mitów i zmierzmy się ze stereotypami dotyczącymi tego stylu tanecznego.

Irina Sidoruk - założycielka Artea Otwarta Przestrzeń Artystyczna, absolwentka Szkoły Sztuki w Grodnie - dyplom na Wydziale Choreografii. Prowadzi zajęcia tańca klasycznego, stretchingu i tańca współczesnego. Jest wykładowczynią na Wydziale Sztuki Łalkarskiej Akademii Teatralnej im. A. Zelwerowicza. Swoją uwagę skupiła na edukacji tanecznej najmłodszych, co daje jej olbrzymią satysfakcję i spełnienie. Jest perfekcjonistką i zawsze dąży do profesjonalizmu.

Na początku uczestnicy zwiedzają wystawę „[Rina Nikova - biblijna balerina](#)”. Polecamy również towarzyszące wystawie warsztaty plastyczne „Zatańczę z tobą” [dla grup](#) oraz [dla rodzin](#).